**Zakres czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu**

**„Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami”– edycja 2022**

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1. wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
   1. myciu głowy, myciu ciała, kąpieli ,
   2. czesaniu ,
   3. goleniu,
   4. obcinaniu paznokci rąk i nóg,
   5. zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku,
   6. zapobieganiu powstaniu odleżyn lub odparzeń,
   7. przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów,
   8. słaniu łóżka i zmianie pościeli;
2. wsparcia w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych **(w przypadku samodzielnego zamieszkiwania)**:
   1. sprzątaniu mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszenie śmieci,
   2. dokonywaniu bieżących zakupów (towarzyszenie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie),
   3. myciu okien,
   4. utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.),
   5. praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej),
   6. podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go,
   7. transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);
3. wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
   1. pchanie wózka osoby niepełnosprawnej,
   2. pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi),
   3. pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym,
   4. pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu,
   5. asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami,
   6. transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta;
4. wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
   1. wyjście na spacer,
   2. asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.,
   3. wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy),
   4. wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się,
   5. notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze,
   6. pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni,
   7. wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej).

Olsztyn, 27.01.2022 r.